

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Кудрявцев Николай Викторович  
Должность: Директор ИНТех (филиал) ФГБОУ ВО "ЮГУ"  
Дата подписания: 13.09.2024 09:44:45  
Уникальный программный ключ:  
d4549add717efbc6ac235d9d14ac43b867696b1d

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Югорский государственный университет»  
Институт нефти и технологий (филиал) федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Югорский государственный университет»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ИНТех (филиала)  
ФГБОУ ВО «ЮГУ»  
 С.А. Сениченко  
« 13 » сентября 2024 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОП. 01 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для специальности среднего профессионального  
образования

**23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов  
автомобилей**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|                                                                         |           |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ<br/>УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> | <b>4</b>  |
| <b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ<br/>ДИСЦИПЛИНЫ</b>                 | <b>5</b>  |
| <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ<br/>ДИСЦИПЛИНЫ</b>           | <b>15</b> |
| <b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ<br/>УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> | <b>16</b> |

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.01 «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ). Учебная дисциплина имеет практическую направленность.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Цель дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» – вооружить будущих выпускников специальности теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
- своевременного оказания доврачебной помощи;
- развития в себе необходимых познавательных, физических, психологических и профессиональных качеств, отвечающих требованиям военной службы;
- противостояния вредным и опасным привычкам.

## Коды формируемых компетенций:

| Код ПК, ОК                                    | Умения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Знания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 04,<br>ОК 05,<br>ОК 06,<br>ОК 07,<br>ОК 08 | -организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;<br>-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;<br>-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового | -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;<br>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;<br>- основы военной службы и обороны государства;<br>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>поражения;<br/> -применять первичные средства пожаротушения;<br/> -применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;<br/> -владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;<br/> -оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим.</p> | <p>- способы защиты населения от оружия массового поражения;<br/> - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;<br/> - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;<br/> - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;<br/> - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                    | Объем часов |
|---------------------------------------|-------------|
| <b>Объем образовательной нагрузки</b> | <b>68</b>   |
| <b>Всего часов учебных занятий</b>    | <b>62</b>   |
| в том числе:                          |             |
| Лекционные занятия                    | 24          |
| Практические занятия                  | 44          |
| Промежуточная аттестация- зачет       |             |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

| Наименование разделов и тем                                                                                                 | Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Объем часов | Осваиваемые элементы компетенций       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------|
| 1                                                                                                                           | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3           | 4                                      |
| <b>Раздел 1. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. Обеспечение трудовой деятельности человека</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>16</b>   |                                        |
| <b>Тема 1.1. – 1.9<br/>Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.</b>                       | <b>Содержание учебного материала</b><br>Общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. Способы временной остановки кровотечения. Обработка ран.<br>Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика шока.<br>Первая медицинская помощь при остановке сердца. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации.<br>Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Характеристика ситуаций, при которых возможно массовое поражение людей.<br>Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в условиях военного времени. | 11          | ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08<br>. |
|                                                                                                                             | <b>Практические занятия</b><br>Обучение оказанию первой медицинской помощи. Проведение неотложных реанимационных мероприятий (сердечно-легочная реанимация, наложение повязок, противошоковые мероприятия, остановка кровотечений, иммобилизация конечностей подручными средствами, транспортировка пострадавших).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 6           |                                        |

|                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------|
| <b>Тема 1.10.<br/>Трудовая<br/>деятельность<br/>человека</b>                                                 | <b>Содержание учебного материала</b><br>Классификация основных форм трудовой деятельности. Формы умственного труда. Физиологические основы трудовой деятельности. Факторы тяжести и напряжённости трудового процесса.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2        | ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08 |
| <b>Тема 1.11.<br/>Обеспечение<br/>комфортных<br/>условий<br/>жизнедеятельности</b>                           | <b>Содержание учебного материала</b><br>Устройство производственных зданий и помещений. Организация рабочих мест. Техническая эстетика. Метеорологические условия на производстве. Освещение.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | -        | ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08 |
|                                                                                                              | <b>Практические занятия</b><br>Расчёт освещённости производственных цехов по методу удельной освещённости                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2        |                                   |
| <b>Раздел 2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения.</b>             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>6</b> |                                   |
| <b>Тема 2.1.<br/>Чрезвычайные<br/>ситуации<br/>природного,<br/>техногенного и<br/>военного<br/>характера</b> | <b>Содержание учебного материала</b><br>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины и их возможные последствия. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Опасные природные явления.<br>Техногенные опасности и угрозы (радиационно-опасные объекты, химически опасные объекты, пожаро- и взрывоопасные объекты, газо- и нефтепроводы, транспорт, гидротехнические сооружения, объекты коммунального хозяйства).<br>Чрезвычайные ситуации военного характера. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий (прямые, косвенные, связанные с изменением среды обитания людей). Ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Обычные средства поражения.<br>Международный и внутренний терроризм.<br>Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций. | 2        | ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08 |

|                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------|
| <p><b>Тема 2.2.</b><br/><b>Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b></p> | <p><b>Содержание учебного материала</b><br/>МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.<br/>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Задачи РСЧС, силы и средства.<br/>Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>2</p> | <p>ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08</p> |
| <p><b>Тема 2.3.</b><br/><b>Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций</b></p>              | <p><b>Содержание учебного материала</b><br/>Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные положения Федеральных Законов «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и «О гражданской обороне».<br/>Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения.<br/>Мероприятия медицинской защиты, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах.<br/>Комплекс стандартов «БЧС» - «Безопасность в чрезвычайных ситуациях».<br/>Задачи и содержание комплекса «БЧС». Организация и выполнение эвакуационных мероприятий.<br/>Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.</p> | <p>1</p> | <p>ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08</p> |
| <p><b>Тема 2.4.</b><br/><b>Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики</b></p>                                | <p><b>Содержание учебного материала</b><br/>Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Факторы, определяющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов. Критерии устойчивости.<br/>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>1</p> | <p>ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08</p> |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------|
|                                                                               | <p>терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России.</p> <p>Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надёжной защиты рабочих и служащих, повышение надёжности инженерно-технического комплекса. Системы непрерывного контроля.</p> <p>Резервирование бытовых и технических объектов. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                                   |
| <b>Раздел 3. Основы военной службы</b>                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>40</b> |                                   |
| <b>Тема 3.1.<br/>Основы<br/>обороны<br/>государства</b>                       | <p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Оборона государства - национальная безопасность и национальные интересы России. Конституция Российской Федерации об организации обороны государства. Концепция национальной безопасности Российской Федерации. Федеральный закон Российской Федерации «Об обороне».</p> <p>Военная доктрина Российской Федерации. Национальная безопасность и национальные интересы России. Угрозы национальной безопасности России. Обеспечение национальных интересов России. Вооружённые силы России, их структура и предназначение. История создания Российских Вооружённых сил. Назначение и задачи Вооружённых сил.</p> <p>Виды Вооружённых сил России. Сухопутные войска (СВ). Военно-морской флот (ВМФ), Воздушно-космические силы (ВКС). Рода Вооружённых сил. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), Воздушно-десантные войска (ВДВ). Основные задачи современных Вооружённых сил России. Другие войска, их состав и предназначение.</p> | 1         | ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08 |
| <b>Тема 3.2.<br/>Организация<br/>воинского учета<br/>и военная<br/>служба</b> | <p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.</p> <p>Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Основные виды воинской деятельности. Перечень военно-учетных специальностей.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1         | ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08 |



|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------|
|                                                                               | <p>Обеспечение безопасности военной службы. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих.</p> <p>Правовые основы военной службы. Военская обязанность, её основные составляющие.</p> <p>Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего.</p> <p>Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего.</p> <p>Международные правила поведения военнослужащего в бою.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |                                          |
| <p><b>Тема 3.3.</b><br/><b>Военно-патриотическое воспитание молодежи.</b></p> | <p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Боевые традиции Вооруженных сил России.</p> <p>Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.</p> <p>Воинские символы и ритуалы.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2 | <p>ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08</p> |
| <p><b>Тема 3.4.</b><br/><b>Общевоинские уставы</b></p>                        | <p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними.</p> <p>Размещение военнослужащих. Военская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.</p> <p>Распределение времени и внутренний распорядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.</p> <p>Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение.</p> <p>Подчиненность и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.</p> | - |                                          |

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |                                   |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------|
|                                             | <p><b>Практические занятия</b><br/>Освоение основных мероприятий по обеспечению безопасности военной службы, взаимоотношений между военнослужащими. Изучение правил воинской дисциплины, поощрений и дисциплинарных взысканий.<br/>Ознакомление с распределением времени и внутренним распорядком.</p>                                                                                                                                                                                                               | 2 | ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08 |
|                                             | <p><b>Практические занятия</b><br/>Изучение обязанностей лиц суточного наряда, обязанностей дневального по роте, дежурного по роте. Изучение порядка приёма и сдачи дежурства, действий при подъёме по тревоге, при прибытии в роту офицеров и старшин.</p>                                                                                                                                                                                                                                                          | 2 |                                   |
|                                             | <p><b>Практические занятия</b><br/>Изучение обязанностей часового, изучение устройства поста и его оборудование.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2 |                                   |
| <b>Тема 3.5.<br/>Огневая<br/>подготовка</b> | <p><b>Содержание учебного материала</b><br/>Назначение и боевые свойства стрелкового вооружения Российской Армии.<br/>Назначение, боевые свойства и устройство автомата Калашникова.<br/>Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбы. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение.<br/>Изучение требований безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.<br/>Выполнение упражнений подготовительных стрельб из пневматического оружия</p> | - | ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08 |
|                                             | <p><b>Практические занятия</b><br/>Назначение и боевые свойства стрелкового вооружения Российской Армии</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2 |                                   |
|                                             | <p><b>Практические занятия</b><br/>Назначение, боевые свойства и устройство автомата Калашникова.<br/>Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбы. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2 |                                   |
|                                             | <p><b>Практическое занятие</b><br/>Изучение требований безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2 |                                   |

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |                                   |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------|
|                                             | <b>Практическое занятие</b><br>Выполнение упражнений подготовительных стрельб из пневматического оружия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 4 |                                   |
| <b>Тема 3.6.<br/>Тактическая подготовка</b> | <b>Содержание учебного материала</b><br>Освоение движений солдата в бою и его передвижение на поле боя<br>Изучение обязанностей наблюдателя, обучение выбору места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.<br>Изучение особенностей передвижения на поле боя, выбор места и умения скрытно расположиться на нём для наблюдения и ведения огня, умение проведения самоокапывания и маскировки | - |                                   |
|                                             | <b>Практические занятия</b><br>Освоение движений солдата в бою и его передвижение на поле боя.<br>Изучение обязанностей наблюдателя, обучение выбору места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.<br>Изучение особенностей передвижения на поле боя, выбор места и умения скрытно расположиться на нём для наблюдения и ведения огня, умение проведения самоокапывания и маскировки         | 2 | ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08 |
| <b>Тема 3.7.<br/>Военная топография</b>     | <b>Содержание учебного материала</b><br>Общие положения. Номенклатура карт. Измерения и разновидности карт. Ориентирование. Рельеф. Измерение расстояний на местности.<br>Содержание, порядок и правила ведения рабочих карт. Виды условных топографических знаков. Принцип движения по азимуту.                                                                                                                                          | - |                                   |
|                                             | <b>Практические занятия</b><br>Общие положения. Номенклатура карт. Измерения и разновидности карт. Ориентирование. Рельеф. Измерение расстояний на местности.                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2 | ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08 |
|                                             | <b>Практические занятия</b><br>Содержание, порядок и правила ведения рабочих карт. Виды условных топографических знаков. Принцип движения по азимуту.                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1 | 08                                |
| <b>Тема 3.8.<br/>Военно-инженерная</b>      | <b>Содержание учебного материала</b><br>Средства инженерного обеспечения при преодолении водных преград, преодоления и устранения разрушений строений.                                                                                                                                                                                                                                                                                    | - |                                   |

|                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                                   |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------|
| <b>подготовка</b>                                                | Минно-взрывные заграждения, применяемые в различных ситуациях военного времени.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                                   |
|                                                                  | <b>Практические занятия</b><br>Средства инженерного обеспечения при возведении фортификационных сооружений, оборудование занимаемых войсками районов (позиций), преодолении водных преград, преодоления и устранения разрушений строений.                                                                                                                                             | 2 | ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08 |
|                                                                  | <b>Практические занятия</b><br>Противотанковые и противопехотные мины Российской армии. Минно-взрывные заграждения, применяемые в различных ситуациях военного времени. Применение робототехники при разминировании.                                                                                                                                                                  | 2 |                                   |
| <b>Тема 3.9. Радиационная, химическая и биологическая защита</b> | <b>Содержание учебного материала</b><br>Средства индивидуальной защиты и пользование ими.<br>Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.<br>Приборы радиационного и химического контроля.<br>Огнемётные средства применяемые в Российской армии.                                                                               | - |                                   |
|                                                                  | <b>Практические занятия</b><br>Обучение пользования средствами индивидуальной защиты (надевание противогаза, ОЗК).<br>Обучение действиям в условиях радиационного, химического и биологического заражения.                                                                                                                                                                            | 2 | ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08 |
|                                                                  | <b>Практические занятия</b><br>Приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля.<br>Огнемётные средства применяемые в Российской армии.                                                                                                                                                                                                                          | 2 |                                   |
| <b>Тема 3.10. Строевая подготовка</b>                            | <b>Содержание учебного материала</b><br>Строевые приёмы и движения без оружия. Понятие о строе. Команды и порядок их отдачи. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головной убор снять (одеть)». Движение шагом и бегом. Изменение скорости движения. | - |                                   |

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |                                   |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------|
|                                         | Прекращение движения. Повороты на месте. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Строи подразделений в пешем порядке. Развёрнутый и походный строй взвода.                                                                                                                                                                                                                                           |           |                                   |
|                                         | <b>Практические занятия</b><br>Понятие о строе. Команды и порядок их отдачи. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Строевая стойка. Выполнение команд.                                                                                                                                                                                                                                             | 2         | ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08 |
|                                         | <b>Практические занятия</b><br>Строевая стойка. Движение шагом и бегом. Изменение скорости движения. Прекращение движения. Повороты на месте. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.                                                                                                                                                                                                                | 2         |                                   |
|                                         | <b>Практические занятия</b><br>Строи подразделений в пешем порядке. Развёрнутый и походный строй взвода.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2         |                                   |
| <b>Тема 3.11. Физическая подготовка</b> | <b>Содержание учебного материала</b><br>Наставление по физической подготовке в Вооружённых Силах Российской Федерации. Утренняя физическая зарядка. Техника упражнений в подтягивании на перекладине. Техника бега на короткие и длинные дистанции. Преодоление препятствий.<br>Наставление по физической подготовке в Вооружённых Силах Российской Федерации. Утренняя физическая зарядка. Преодоление препятствий. | 2         | ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08 |
| <b>Всего</b>                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>68</b> |                                   |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда». Кабинет оборудован: монитором АОС 20, системным блоком IRU, проектором Acer, экраном для проектора Cactus Wallscreen.

Помещение для самостоятельной работы. Читальный зал библиотеки. Оснащен рабочими местами, оборудованными компьютерами с выходом в сеть Интернет, доступом к электронно-библиотечным системам, МФУ Samsung, Ноутбук, Проектор, Лазерный МФУ HP, Экран настенный.

#### **3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины:**

Электронные издания основной литературы, имеющиеся в электронном каталоге электронной библиотечной системы

1) Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е издание, переработанное и дополненное — Москва : Юрайт, 2023. — 639 с. — ISBN 978-5-534-13550-3. — URL: <https://urait.ru/bcode/518397> - Текст : электронный

2) Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Юрайт, 2023. — 399 с. — ISBN 978-5-534-02041-0. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659> - Текст : электронный.

Электронные издания дополнительной литературы, имеющиеся в электронном каталоге электронной библиотечной системы

1) Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 204 с. - ISBN 978-5-16- 015260-8. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1852173> - Текст: электронный.

2) Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е издание, переработанное и дополненное — Москва : Юрайт, 2023. — 313 с. — ISBN 978-5-534-04629-8. — URL: <https://urait.ru/bcode/511628> - Текст: электронный.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Развитие общих и профессиональных компетенций и обеспечивающих их умений и знаний оценивается следующими формами и методами контроля

| <b>Результаты обучения<br/>(освоенные умения, усвоенные знания)</b>                                                                                  | <b>Формы и методы контроля и<br/>оценки результатов обучения</b>                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                                                    | 2                                                                                                                                                                                   |
| Освоенные умения:                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     |
| - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;                           | Оценка решения ситуационных задач.                                                                                                                                                  |
| - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;        | Оценка решения ситуационных задач.                                                                                                                                                  |
| - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;                                                          | Демонстрация умения использовать средства индивидуальной защиты. Оценка правильности их применения. Оценка решения ситуационных задач по использованию средств коллективной защиты. |
| - применять первичные средства пожаротушения;                                                                                                        | Демонстрация умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценка правильности их применения. Оценка решения ситуационных задач.                                        |
| - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;                | Устный опрос; тестирование.                                                                                                                                                         |
| - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; | Оценка правильности решения ситуационных задач.                                                                                                                                     |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;                                                                                                                                                    | Наблюдение в процессе теоретических и практических занятий.                                                                                                         |
| - оказывать первую помощь пострадавшим                                                                                                                                                                                                                                              | Демонстрация умения оказывать первую помощь пострадавшим.<br>Оценка правильности выполнения алгоритма оказания первой помощи.<br>Оценка решения ситуационных задач. |
| Усвоенные знания:                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                     |
| - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; | Оценка результатов устного опроса.<br>Оценка результатов тестирования.                                                                                              |
| - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;                                                                                                                                      | Оценка результатов устного опроса.<br>Оценка результатов тестирования.                                                                                              |
| - основы военной службы и обороны государства;                                                                                                                                                                                                                                      | Оценка результатов устного опроса.<br>Оценка результатов тестирования.                                                                                              |
| - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;                                                                                                                                                                        | Оценка результатов устного опроса.<br>Оценка результатов тестирования.                                                                                              |
| - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;                                                                                                                                                                                                           | Оценка результатов устного опроса.<br>Оценка результатов тестирования.                                                                                              |
| - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;                                                                                                                                                                              | Оценка результатов устного опроса.<br>Оценка результатов тестирования.                                                                                              |
| - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;                                                                  | Оценка результатов устного опроса.<br>Оценка результатов тестирования.                                                                                              |
| - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;                                                                                                                                                                                 | Оценка результатов устного опроса.<br>Оценка результатов тестирования.                                                                                              |



- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

Оценка результатов устного опроса.

Оценка результатов тестирования.

