

Рекомендации классному руководителю по работе с подростками

- Легче всего воздействовать на подростка, если он вам доверяет.
- Создайте доброжелательные, дружеские отношения с подростком, постарайтесь стать для него другом.
- Настроение подростка часто меняется из-за того, что в его организме происходят значительные гормональные изменения.
- Умейте выслушать подростка, ведь очень часто они одиноки.
- Предъявляйте разумные требования, которые должны быть выполнены к конкретному сроку. Пусть подросток отчитается в выполнении. Требования должны быть одинаковыми для всех. Выполнение порученного должно быть проверено.
- Усталость подростка часто вызвана недостатком кислорода, большую часть времени подростки проводят в помещении. Утомляемость и сонливость, рассеянность внимания и расторможенность влияют на его поведение, которое может быть неадекватным. Имейте это в виду, а также то, что замечания можно делать невербально (кивком головы, прикосновением и пр.).
- Вспышку гнева, словесную и физическую агрессию можно предупредить, если в присутствии всех отметить что-то хорошее. Особенно это касается эмоционально неуравновешенных подростков.
- Замечания, относящиеся ко многим, сообщайте спокойным тоном, разумно, без эмоционального подтекста. Если вы хотите сообщить свое мнение какому-то конкретному человеку, высказывайте его наедине, причем оно должно касаться, только какой-либо одной стороны деятельности или неудачного действия. Личность любого достойна уважения.
- К студенту, претендующему на оригинальность, самостоятельность и взрослость, обращайтесь только как к равному и на «вы».
- Чтобы предупредить перепады настроения, постарайтесь узнать, что подростки любят делать, а против чего восстают.

- Не используйте двойные стандарты: кому-то что-то запрещаете, потому что он вам не нравится, а кому-то разрешаете вести себя так, как тому заблагорассудится.
- Наше настроение передается подросткам: если учитель пришел на урок злой, раздраженный, то через некоторое время и студенты начнут высказываться о чем-то негативно или же поведут себя развязно, явно защищаясь.
- Помните, что подростки смотрят на нас как в зеркало и подражают нам.