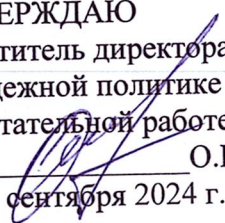


МИНОБРНАУКИ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Югорский государственный университет» (ЮГУ)

ИНСТИТУТ НЕФТИ И ТЕХНОЛОГИЙ
(филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Югорский
государственный университет»
(ИНТех (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ»)

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по
молодежной политике и
воспитательной работе
 О.П.Щербакова
«02» сентября 2024 г.

ПЛАН
внеаудиторной работы по физическому воспитанию
на 2024-2025 учебный год

Сургут
2024

Цель:

Сформировать у студентов умение управлять жизненно необходимыми двигательными действиями в различных условиях и выработать потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями, что является необходимым компонентом здорового образа жизни.

Задачи:

- создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном и профессиональном развитии;
- формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

Физкультурно-оздоровительные мероприятия:

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1.	Провести вводный инструктаж по правилам внутреннего распорядка института на уроках физической культуры. Беседы по технике безопасности по видам спорта изучаемые на уроках физкультуры	Сентябрь 2024 в течение учебного года	преподаватели физической культуры
2.	Беседы по вопросам организации оздоровительных мероприятий со студентами.	Сентябрь 2024 в течение учебного года	Шукаев П.А.
3.	Назначить физоргов групп для организации студентов к участию в спортивных соревнованиях	Сентябрь 2024	преподаватели физической культуры
4.	Составить расписание занятий спортивных секций	Сентябрь 2024	Анфёров И.В.
5.	Возобновить работу по подготовке сборных команд института для участия в городских и окружных соревнованиях.	Сентябрь 2024	преподаватели физической культуры
6.	Организовать спортивные секции: баскетбол (юноши, девушки) волейбол (юноши, девушки) футзал (юноши)	Сентябрь 2024	преподаватели физической культуры
7.	Организовать работу студенческого спортивного клуба института «ИНТех-Атлет»	в течение учебного года	преподаватели физической культуры
8.	Осуществлять взаимодействие с тренерами ДЮСШ и ДСО.	в течение учебного года	преподаватели физической культуры

Спортивная внеурочная работа:

1.	Легкоатлетический кросс «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ» для студентов 1-3 курсов, посвященный 80-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Сентябрь 2024	Анфёров И.В., преподаватели физической культуры
2.	Всероссийский день бега «КРОСС НАЦИИ – 2024 » Сборная команда института по легкой атлетике	Сентябрь 2024	преподаватели физической культуры, кураторы групп
3.	Турнир по велотриалу среди студентов 1-4 курсов ИНТех в рамках Дней науки Института нефти и технологий, посвященный 80-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.	Сентябрь 2024	Шукаев П.А.
4.	Спортивный праздник «СИЛЬНЫЕ, СМЕЛЫЕ, ЛОВКИЕ» для студентов 2 курса, посвященный 80-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Октябрь 2024	Анфёров И.В., преподаватели физической культуры, кураторы групп
5.	Спортивный праздник «ГОТОВЬСЯ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» для студентов 1 курса, посвященный 80-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Ноябрь 2024	Шукаев П.А., преподаватели физической культуры, кураторы групп
6.	Участие в соревнованиях и мероприятиях городского, окружного, всероссийского, уровней.	в течение учебного года	преподаватели физической культуры, кураторы групп
7.	Спортивный праздник «СИЛА И МУЖЕСТВО - ДЕВИЗ СТУДЕНТОВ ИНТех» для студентов 3 курса, посвященный 80-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Декабрь 2024	Таилов Т.Н., преподаватели физической культуры, кураторы групп
8.	Всероссийский студенческий фестиваль «Спортивная студенческая ночь»	Январь 2024	преподаватели физической культуры, кураторы групп
9.	Соревнования «Шахматный турнир», среди студентов 1-4 курсов ИНТех, посвященный 80-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Февраль 2025	Анфёров И.В.

10.	Турнир по «Кибер-футболу» в рамках Дней науки Института нефти и технологий, посвященный 79-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов й.	Февраль 2025	Шукаев П.А.
11.	Городская лыжная гонка «Сургутская лыжня – 2025» в рамках XLII Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России -2025»	Февраль 2025	Анфёров И.В.
12.	Первенство института по волейболу среди студентов 3 курса, посвященный 80-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Март 2025	Анфёров И.В.
13.	Первенство института по стритболу 3х3 среди студентов 2 курса, посвященный 79-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Апрель 2025	Шукаев П.А.
14.	Весенний фестиваль среди студентов ЮГУ и филиалов, посвященный 80-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Апрель 2025	преподаватели физической культуры
15.	Первенство института по футзалу среди студентов 1 курса, посвященный 80-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Май 2025	Таилов Т.Н.
16.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов на приз газеты «Сургутская трибуна»	Май 2025	Таилов Т.Н., преподаватели физической культуры

Агитация и пропаганда:

1.	Работа по оформлению и обновлению материалов информационного стенда по физической культуре	в течение учебного года	преподаватели физической культуры
2.	Размещение материала о спортивных мероприятиях на сайте ИНТех и спортивного студенческого клуба «ИНТех-Атлет».	в течение учебного года	преподаватели физической культуры

Работа с родителями и педагогическим коллективом:

1.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания и укрепления здоровья в семье.	в течение учебного года	преподаватели физической культуры
2.	Приглашение родителей на спортивные праздники и мероприятия.	в течение учебного года	преподаватели физической культуры, кураторы групп

Разработчик:
Преподаватель ФВ

Анфёров И.В.