

## **В помощь родителям: что делать если ребенок курит спайс или употребляет другие наркотики**



Повальное увлечение спайсом и так называемыми «легкими наркотиками» (например, марихуана) появилось несколько лет назад. Спайс — курительная смесь, наркотик, в состав которой, помимо высушенных растений, входят психотропные вещества, вызывающие галлюцинации и расстройство психики.

По статистике, каждый пятый подросток в нашей стране пробовал наркотики. К сожалению, никто не застрахован от этого зла, и в пятерку «интересующихся» может попасть любой ребёнок. Приобрести обозначенные наркотики не составляет труда, что и приводит к увеличению числа наркоманов среди подростков.

Пристрастие к курительным смесям влечет тяжелейшие последствия, особенно для организма, находящегося в процессе развития.

### **Признаки, сигнализирующие о проблеме**

1. Нежелание общаться с родителями, постоянные длительные отлучки из дома. Подросток часто закрывается в своей комнате и на вопросы родителей отвечает недовольством и криками.
2. Появление новых друзей. Использование слов со скрытым смыслом, жаргона.
3. Потеря интереса к своему хобби, учебе и друзьям. Подросток часто врет, проявляет беспричинную вспыльчивость и раздражительность, особенно по отношению к близким людям.

4. Частые перемены настроения без видимых причин. Ребенок становится угрюмым, пассивным и вялым.
5. Возрастающие финансовые потребности. Подросток постоянно просит деньги без объяснения.



**В дополнение к перечисленному – суициды и совершение преступлений.**

### Что делать?

Нужно сделать всё возможное, чтобы ребёнок сам захотел избавиться от пагубной привычки. **Желание избавиться от зависимости является**

**важнейшим фактором для получения положительного результата.** Здесь многое зависит от степени тяжести зависимости.

**Ребенку 9-11 лет** обязательно нужно рассказать о вреде курительных смесей, так как он еще не осознаёт их вреда. Не бойтесь преувеличить: чем ярче будет описание состояния и последствий, тем чётче это врежется в память. Учите говорить «нет», а зная о последствиях, легче отказаться от гадости.

**12-14 лет** — опасный возраст: хочется чувствовать себя взрослым!

Подростки трепетно относятся к внешнему виду, поэтому стоит сделать акцент на непоправимом вреде наркотиков для внешности.

Подросток, чьё мнение зависит от мнения ровесников, в то же время нуждается в поддержке родителей — дайте ее, посоветуйте найти увлечение и помогите в реализации.

**Подростки 15-17 лет** уже многое знают о наркотиках, и некоторые даже наблюдали их действие на сверстниках, но стадное чувство никто не отменял.

Подростки в этом возрасте склонны во многом идеализировать своё будущее, поэтому в беседах надо рисовать порой несбыточные перспективы. Они должны знать, что делают свою жизнь сами, и за достижение целей несут личную ответственность. Нужно всячески поддерживать их в этом убеждении.

**Если ребенок употребляет наркотики, надо незамедлительно «бить во все колокола», чтобы не запускать ситуацию до критической точки. Беседы — одна из составляющих лечения, которое требует профессионального подхода. Необходимо обратиться в наркологический центр, где опытные специалисты, применяя эффективные методики, смогут прервать психологическую зависимость от наркотиков и вернуть подростка к нормальной жизни. Начинайте действовать прямо сейчас!**

*Если остались вопросы — звоните на  
Детский телефон доверия 8 800 2000 122!*