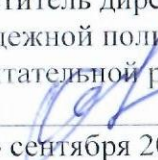


**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Югорский государственный университет» (ЮГУ)

**ИНСТИТУТ НЕФТИ И ТЕХНОЛОГИЙ**  
(филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Югорский  
государственный университет»  
(ИНТех (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ»)

---

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора по  
молодежной политике и  
воспитательной работе  
  
О.П.Карпухина  
«02» сентября 2023 г.

**ПЛАН**  
внеаудиторной работы по физическому воспитанию  
на 2023-2024 учебный год

Сургут  
2023

## **Цель:**

Сформировать у студентов умение управлять жизненно необходимыми двигательными действиями в различных условиях и выработать потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями, что является необходимым компонентом здорового образа жизни.

## **Задачи:**

- создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном и профессиональном развитии;
- формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

**Физкультурно-оздоровительные мероприятия:**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	Провести вводный инструктаж по правилам внутреннего распорядка института на уроках физической культуры. Беседы по технике безопасности по видам спорта изучаемые на уроках физкультуры	Сентябрь 2023  в течение учебного года	преподаватели физической культуры
2	Провести семинар для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы со студентами института Беседы о спорте (методические разработки в помощь классным руководителям)	Сентябрь 2023  в течение учебного года	Бочагов П.К.
3	Назначить физоргов групп для организации групп к участию в спортивных соревнованиях	Сентябрь 2023	преподаватели физической культуры
4	Составить расписание занятий спортивных секций	Сентябрь 2023	Анфёров И.В.
5	Возобновить работу по подготовке сборных команд института для участия в городских соревнованиях.	Сентябрь 2023	преподаватели физической культуры
6	Организовать спортивные секции: баскетбол (юноши, девушки) волейбол (юноши, девушки) футзал (юноши)	Сентябрь 2023	преподаватели физической культуры
7	Организовать работу студенческого спортивного клуба института «ИНТех-Атлет»	в течение учебного года	преподаватели физической культуры
8	Осуществлять взаимодействие с тренерами ДЮСШ и ДСО.	в течение учебного года	преподаватели физической культуры

### Спортивная внеурочная работа:

1	Легкоатлетический кросс «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ» для студентов 1-3 курсов, посвященный 79-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Сентябрь 2023	преподаватели физической культуры, кураторы групп
2	Всероссийский день бега «КРОСС НАЦИИ – 2023 » Сборная команда института по легкой атлетике	Сентябрь 2023	преподаватели физической культуры, кураторы групп
3	Спортивный праздник «СИЛЬНЫЕ, СМЕЛЫЕ, ЛОВКИЕ» для студентов 2 курса, посвященный 79-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Октябрь 2023	преподаватели физической культуры, кураторы групп
4	Спортивный праздник «ГОТОВЬСЯ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» для студентов 1 курса, посвященный 79-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Ноябрь 2023	преподаватели физической культуры, кураторы групп
5	Осенний фестиваль среди студентов ЮГУ и филиалов, посвященный 79-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Ноябрь 2023	преподаватели физической культуры
6	Участие в соревнованиях и мероприятиях городского, окружного, всероссийского, уровней.	в течение учебного года	преподаватели физической культуры, кураторы групп
7	Спортивный праздник «СИЛА И МУЖЕСТВО-ДЕВИЗ СТУДЕНТОВ ИНТех» для студентов 3 курса, посвященный 79-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Декабрь 2023	преподаватели физической культуры, кураторы групп
8	Всероссийский студенческий фестиваль «Спортивная студенческая ночь»	Январь 2023	преподаватели физической культуры, кураторы групп
9	Соревнования «Шахматный турнир», среди студентов 1-4 курсов ИНТех, посвященный 79-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Февраль 2024	Анфёров И.В.
10	Турнир по спидкубингу (сборка кубика Рубика на время), среди	Февраль 2024	Бочагов П.К.

	студентов 1-4 курсов ИНТех в рамках Дней науки Института нефти и технологий, посвященный 79-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.		
11	Турнир по «Кибер-футболу» в рамках Дней науки Института нефти и технологий, посвященный 79-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов и.	Февраль 2024	Бойко К.И.
12	Городская лыжная гонка «Сургутская лыжня – 2024» в рамках XLII Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России -2024»	Февраль 2024	преподаватели ФК
13	Первенство института по волейболу среди студентов 3 курса, посвященный 79-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Март 2024	Анфёров И.В.
13	Первенство института по баскетболу среди студентов 2 курса, посвященный 79-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Апрель 2024	преподаватель ФК Бочагов П.К.
14	Весенний фестиваль среди студентов ЮГУ и филиалов, посвященный 79-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Апрель 2024	преподаватели физической культуры
15	Первенство института по футзалу среди студентов 1 курса, посвященный 79-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Май 2024	преподаватель ФК Бойко К.И.
16	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов на приз газеты «Сургутская трибуна»	9 мая 2024	преподаватели физической культуры

#### Агитация и пропаганда:

1	Оформить информационный стенд по физической культуре	Сентябрь 2023	преподаватели физической культуры
2	Размещение материала о спортивных мероприятиях на сайте ИНТех	в течение учебного года	Анфёров И.В.
3	Выпуск информационного листа	в течение учебного года	физорги групп

« Спортивные события института»		
---------------------------------	--	--

**Работа с родителями и педагогическим коллективом:**

1	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания и укрепления здоровья в семье.	в течение учебного года	преподаватели физической культуры
2	Приглашение родителей на спортивные праздники, « Дни Здоровья»	в течение учебного года	преподаватели физической культуры, кураторы групп

Разработчик:

Преподаватель ФВ



Анфёров И.В.